

des personnes et du travail  
un monde à transformer

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL, SECTEUR AFFAIRES SOCIALES

# le lavage. des mains, POUR PRÉVENIR les infections

Geste simple, souvent négligé et pourtant si efficace. Un bon lavage des mains, c'est la mesure la plus importante en prévention des infections.

## Se laver les mains

### ★ Pourquoi ?

→ Pour éviter de propager les infections.

### ★ Quand ?

- Dès qu'elles sont visiblement souillées ;
- chaque fois qu'elles ont été en contact avec du sang, des liquides biologiques, des sécrétions, des excréments, ou avec des objets ou des surfaces contaminés par ces substances ;
- avant de donner des soins à un bénéficiaire ;
- avant de préparer, manipuler, servir ou manger des aliments ;
- en enlevant les gants ;
- avant de boire ou de fumer, après s'être mouché ou être allé aux toilettes ;
- en quittant une aire de travail.



## Le saviez-vous ?

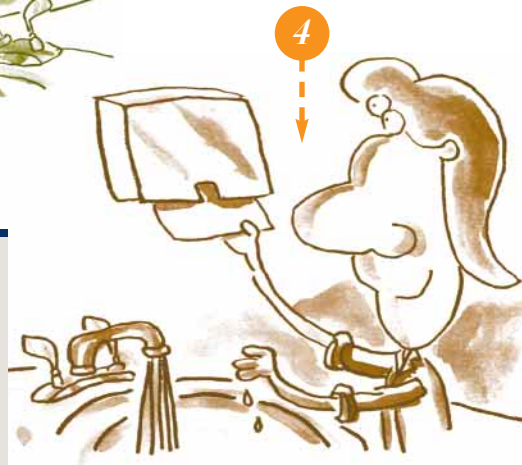
Les gants ne représentent pas une protection absolue contre les infections. Il faut se laver les mains après les avoir retirés à cause de fissures microscopiques possibles et du risque de contamination de la peau en enlevant les gants.

L'Association pour la santé et la sécurité du travail, secteur affaires sociales (ASSTSAS) est un organisme paritaire à but non lucratif qui offre des services en santé et en sécurité du travail au personnel du secteur de la santé et des services sociaux.

## Technique de lavage

### ★ Comment bien se laver les mains ?

- Enlever les bijoux ;
- se mouiller les mains ;
- appliquer du savon ;
- frictionner les mains et les poignets pendant au moins 10 à 15 secondes, entrelacer les doigts et frotter le pourtour des ongles ;
- rincer en s'assurant d'enlever toute trace de savon ;
- assécher complètement les mains avec un papier à main ;
- fermer le robinet avec un papier à main.



### Le saviez-vous ?

La gastro-entérite est causée par des micro-organismes portés à la bouche par des mains ou des objets qui ont été en contact avec des selles contaminées...

## La prévention des infections

### Plusieurs moyens de prévention des infections sont disponibles

- D'abord, le simple lavage des mains est des plus efficaces pour prévenir la transmission des infections.
- Aussi, l'utilisation d'instruments sécuritaires doit être privilégiée.
- Finalement, il existe des équipements de protection qui forment une barrière entre nous et les infections : gants, blouse, masque, visière ou lunettes, etc.

### Le saviez-vous ?

→ On peut se laver les mains sans eau!

En effet, il existe des produits qui permettent de désinfecter les mains sans avoir à les mouiller, les savonner et les rincer.

Il s'agit d'un liquide ou d'un gel avec lequel on frictionne les mains pendant quelques secondes.

Lisez bien les instructions sur les contenants. C'est aussi efficace qu'un bon lavage à l'eau et au savon.